

2025年11月 ラ・ソーラみのお駅前カレンダー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
11月は冷えで風邪を引きやすい季節です。 免疫を上げ体温が上がる食べ方は「30回以上噛んで食べる」 ですよ 😊						1
2	3 口腔ケア	4	5 往診(1・3階) 音楽療法(2階) 10:30~11:30	6 理容の日 書道部 14:00~ 2階食堂	7 カラオケ部 14:00~ 2階食堂	8 秋祭り
9	10 上映会 口腔ケア	11 診察	12 往診(2階) 音楽療法(3階) 10:30~11:30	13 書道部 14:00~ 2階食堂	14 カラオケ部 14:00~ 2階食堂	15 美容の日
16	17 ローリング運動販売 口腔ケア	18	19 往診(1・3階) 音楽療法(2階) 10:30~11:30	20 書道部 14:00~ 2階食堂	21 カラオケ部 14:00~ 2階食堂	22
23	24 上映会 口腔ケア	25 診察	26 往診(2階) 音楽療法(3階) 10:30~11:30	27 書道部 14:00~ 2階食堂	28 カラオケ部 14:00~ 2階食堂	29
30						