

2025 11月 ラ・ソラみのお駅前カレンダー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
11月は冷えて風邪を引きやすい季節です。 免疫を上げ体温が上がる食べ方は「30回以上噛んで食べる」 ですよ😊						1
2 	3 口腔ケア 	4 	5 往診(1・3階) 音楽療法(2階) 10:30~11:30	6 書道部 14:00~ 2階食堂 美容の日 	7 カラオケ部 14:00~ 2階食堂 	8 秋祭り
9 	10 上映会 口腔ケア 	11 診察 	12 往診(2階) 音楽療法(3階) 10:30~11:30	13 書道部 14:00~ 2階食堂	14 カラオケ部 14:00~ 2階食堂 	15 美容の日
16 	17 ローソン移動販売 口腔ケア 	18 	19 往診(1・3階) 音楽療法(2階) 10:30~11:30	20 書道部 14:00~ 2階食堂	21 カラオケ部 14:00~ 2階食堂 	22
23 	24 上映会 口腔ケア 	25 診察 	26 往診(2階) 音楽療法(3階) 10:30~11:30	27 書道部 14:00~ 2階食堂	28 カラオケ部 14:00~ 2階食堂 	29
30 						