

12月  
December

# ロ・スカーロ あおまだに デイサービス カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
					1 おにぎり神経衰弱 ベタンク	2 みんなで発声 カップインボール
体操:ボール体操						
3 間違い探し 円陣バスケ	4 お好み焼きゲーム カラオケ♪	5 脳トレ テーブルホッケー	6 サイコロ落とし 書道(筆、鉛筆)	7 お花クイズ クリスマスツリー制作(牛乳パック)	8 生花 みんなで発声	9 スプーン運び
体操:廊下体操(スクワット中心)						
10 おにぎり神経衰弱 カラオケ♪	11 脳トレ 1月	12 洗濯ばさみバランス 年賀状制作	13 プレゼント飛ばし	14 脳トレ カラオケ♪	15 違う絵探し カップ送り	16 脳トレ 射的
体操:複合体操						
17 脳トレ 円陣サッカー	18 穴埋めクイズ テーブルホッケー	19 残念な生き物クイズ 射的	20 お好み焼きクイズ 音楽レク	21 サン 歌合戦♪	22 冬至 洗濯ばさみバランス	23 残念な生き物クイズ サンタの入れ
体操:廊下体操(スクワット中心)						
24 クリスマス カラオケ♪	25 散髪 クリスマス イベント	26 プレゼント飛ばし 2024 新年壁面(辰)	27 射的	28 サイコロ落とし	29 2023振り廻りO×クイズ 紅白歌合戦	30 2023振り廻りO×クイズ 紅白歌合戦 テイお休み
体操:ボール体操						
31 テイお休み						



通常のご利用日以外にも、イベントの日やお休みの振り替えのご利用も可能です。

※コロナの影響のため予定が変更・中止になる事がございますのでご了承ください。



## 歳時記

霜が降り始める頃で「霜降り月」。立冬を迎え、暦の上では冬となります。七五三や酉の市で華やぐ中、紅葉から落葉の季節となり、寒い地方には冬将軍が訪れます。翌年の年賀はがきが発売されます。

- 誕生石:トパーズ ●誕生花:キク(菊) ●開花: 桜、やつで、びわ、しゃこばサボテン、アロエ、寒椿、木瓜
- 青果: 新米、カブ、里芋、れんこん、椎茸、舞茸、蜜柑、りんご、ぎんなん ●旬魚: アマダイ、カレイ、いくら、カニ、カキ
- 家事: 漬物の仕込み、花壇の球根の植え付け、庭木の手入れ



ロ・スカーロ あおまだに

〒562-0023 箕面市栗生間谷西3-5-7

072-749-4165