



ロ・スカーロ あおまだに デイサービス カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
1 元日 デイお休み	2 デイお休み	3 デイお休み	4 初詣&おみくじダーツ 絵馬作り	5 ダーツ	6 おみくじ 大吉	7 お年玉いくら? 投げ福笑い
8 お年玉いくら? 投げ福笑い	9 成人の日 雪合戦 パフォーマンスショー	10 〇×クイズ フォトカード作り	11 新聞テーブルクロス引き	12 なぞなぞゲーム 洗濯ばさみ積み上げ競争	13 生花 輪投げ カヌーでイントロン!	14 銘文名歌書き写し 箱の中身は何?
15 〇×クイズ だるま落とし	16 間違い探し 洗濯ばさみ積み上げ競争	17 三文字熟語 雪合戦	18 箱の中身は何?	19 新聞テーブルクロス引き	20 だるま落とし 福	21 輪投げ
22 カヌーでイントロン!	23 散髪 輪投げ	24 だるま落とし	25 なぞなぞゲーム	26 雪合戦	27 〇×クイズ	28 だるま落とし
29 お取り寄せスイーツ カラオケ大会 福	30 三文字熟語 節分壁面制作	31 洗濯ばさみ積み上げ競争	節分壁面制作			

通常のご利用日以外にも、イベントの日やお休みの振り替えのご利用も可能です!!

※コロナの影響のため予定が変更・中止になる事がございますのでご了承ください。

歳時記

新たな年の始まり。家族や友人と一緒におせち料理やおとそを頂く。下旬には大寒（20日）を迎え、一年で最も寒さが厳しい頃。季節の野菜が乏しい時期なので栄養バランスに注意。

- 誕生石：ガーネット
- 誕生花：スイセン
- 開花：フクジュソウ、スイセン、シクラメン
- 青果：シュンギク、コマツナ、セリ、カリフラワー、イヨカン
- 旬魚：ホッケ、マフグ、ハタ、シャコ、ヤリイカ
- 家事：年始回り、初詣で、正月用の家具着物の後片付、防災の対策、結露のため窓サッシ掃除、水道管の凍結防止、花粉症の予防



ロ・スカーロ あおまだに

〒562-0023 箕面市栗生間谷西3-5-7

072-749-4165

