



ロ・スカーロ あおまだに ティサービス カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
					1 アロマセラピー	2
3 節分ゲームレク カラオケ	4 アロマ豊能	5	6 書道	7 書道	8 生花 音楽レク	9 カラオケ
10 カラオケ 3月カレンダー製作	11 篠笛 3月カレンダー製作	12 3月カレンダー製作	13 3月カレンダー製作	14 音楽レク 3月カレンダー製作	15 3月カレンダー製作	16 ネイル徳永 3月カレンダー製作
17 カラオケ 制作	18 音楽レク 制作	19 えくぼの会(テイ) 制作	20 アロマ豊能 制作	21 GHドッグ 制作	22 音楽レク 制作	23 おやつレク カラオケ 制作
24 ネイル徳永 カラオケ	25 散髪 音楽レク	26 音楽レク	27 カラオケ	28 カラオケ		

通常のご利用日以外にも、**イベントの日**やお休みの**振り替え**のご利用も可能です!!
まず、ティサービスへお電話ください!! ケアマネさんと調整いたします。

歳時記

節分(3日)、立春(4日)と暖かい春に向けて歩み出す時期。雪解けを待たずに顔を
出すフキノトウなど、早春ならではの味覚を味わいたい。また、花粉が多くなる時期な
ので早めの対策を。

- 誕生石: アメジスト
- 誕生花: マーガレット
- 開花: ツバキ、ウメ、ネコヤナギ
- 青果: ホウレンソウ、セロリ、菜の花、ウド、サヤエンドウ
- 旬魚: プリ、カレイ、イボダイ、サヨリ、シジミ、ハマグリ
- 家事: 豆まき、卒業・入園・入学・就職祝いの準備、下水の清掃、雛人形の飾り付け、花粉症の予防



ロ・スカーロ あおまだに

〒562-0023 箕面市粟生間谷西3-5-7

072-749-4165