

プールでリフレッシュ!!!



無料体験実施中!

※水の物理的特性(浮力)を利用しながらリラックスした状態で行うストレッチは非常に効果的です。

最近外に出なくなっていて運動していないな...
膝や腰が痛くて歩きにくいな...

※水中での浮力によって、筋肉の過緊張を取り除き全身の弛緩と呼吸を調整します。

箕面・池田・豊中・吹田 方面 送迎します

まずは、お電話ください!

泳げない方も安心♥

泳ぎません! ゆっくり・ゆっくり歩行から始めましょう!

1対1の個別運動をご自身のペースで行います

プールのあるテイクサービス

テイクサービス

あ・ま・ま・ま!

箕面駅前

〒562-0001

大阪府箕面市箕面1丁目2番12号 TEL:072-721-1765



あ・まノマノ デイサービスゲスト様一日の流れ

- ・ 8 : 30 ~ 送迎開始
(8 : 40 ~ 9 : 30 の間にご自宅へお迎えに参ります。)
- ・ 施設到着後に順次バイタル測定 (体温・血圧・脈拍)
- ・ バイタル測定後、基準値 (診療情報提供書の Dr 指示) 以下の方からアクアリハ、入浴を開始していきます。
(順番は日により異なりますのでご了承ください。)
- ・ 9 : 40 ~ 男性のアクアリハ、入浴開始
時間の空いているゲストからパワーリハビリ、個別機能訓練開始
- ・ 10 : 00 ~ レクリエーション、11 : 30 ~ ストレッチ体操 (集団体操)
- ・ 11 : 45 ~ 嚥下体操
- ・ 12 : 00 ~ 昼食開始
- ・ 13 : 10 ~ 女性のアクアリハ、入浴開始
時間の空いているゲストからパワーリハビリ、個別機能訓練開始
- ・ 13 : 30 ~ レクリエーション (身体を動かすレクを準備しています)
- ・ 15 : 00 ~ おやつ
- ・ 15 : 30 ~ 筋トレ体操
- ・ 16 : 00 ~ レクリエーション (頭脳レク)
- ・ 16 : 30 ~ 送迎開始
(帰宅は 16 : 40 ~ 17 : 30 の間にご自宅に到着致します。)

※レクリエーションについてはご希望があればご相談ください。

※さまざまなイベントも行います。イベント案内やお申し込みが必要な場合は用紙を連絡帳に入れさせていただきますので各自でご確認ください。

※機能訓練においては訓練担当者のシフトの都合により変更となる場合がありますので、ご了承ください。

※送迎時間につきましては利用毎に変更となる場合があります。ご了承下さい。

ご質問等ございましたら、あ・まノマノまでお問い合わせ下さい。

あ・まノマノデイサービス (担当 : 橋渡・山本か)

072-721-1765