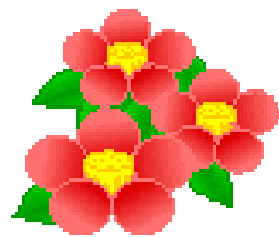




ロ・スカーロ あおまだに デイサービス カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
						1 カラオケ
2 カラオケ	3 音楽レク	4 えくぼの会	5 習字(デイ)	6	7 アロマセラピー	8 ネイル徳永
9 カラオケ 1月カレンダー制作	10 おやつレク 1月カレンダー制作	11 おやつレク 1月カレンダー制作	12 1月カレンダー制作	13 アロマ豊能 GHブック 1月カレンダー制作	14 生花 1月カレンダー制作 音楽レク	15 カラオケ 1月カレンダー制作
16 製作	17 音楽レク 製作	18 製作	19 製作	20 音楽レク 製作	21 散髪 アロマ豊能 製作	22 冬至ゆづ風呂 製作
23 ネイル徳永	24 クリスマス くじ引き大会	25 音楽レク	26	27 習字(デイ)	28 音楽レク	29
30 デイお休み	31 デイお休み					

歳時記

冬の気配も深まり、山は美しく雪化粧される。7日の大雪を過ぎると急に寒さが増す。お歳暮や年賀状、クリスマスの準備など、忙しくも賑やかで楽しい季節。大掃除やお正月の用意も忘れずに。

- 誕生石：ターコイズ ●誕生花：カトレア ●開花：ポインセチア、トキワラン
- 青果：レンコン、ヤマイモ、サトイモ、シイタケ、ブロッコリー ●旬魚：ムツ、アカガイ、ナマコ、ホッキガイ
- 家事：お歳暮、年賀状の準備、物置の整理や畳・ふすま・障子の手入れ、クリスマスの準備、餅つき、おせち料理の準備



ロ・スカーロ あおまだに

072-749-4165

〒562-0023 箕面市粟生間谷西3-5-7