

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
					 散 髪	
6	7	8	9	10	11	12
				季節の料理 (穴子ちらし)  散 髪 (老健)		
13	14	15	16	17	18	19
			 散 髪 (DC)		DC出張シェフ (だし巻き玉子) 	DC・GH おやつバイキング 
20	21	22	23	24	25	26
	DC・GH パンバイキング 	カレーの日  散 髪 (DC)				
27	28	29	30	31		
パースデーケーキ 	 散 髪 (老 健)			郷土料理(北海道) 		























