



# ロ・スカーロ あおまだに グループホームカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
		1  お誕生日会2F	2  GH音楽レク	3  往診 えくぼの会	4	5
6	7  デイ音楽レク	8	9  GH音楽レク	10	11  生花 デイ音楽レク	12
13  デイ・カラオケ	14 鍋パーティー2F おやつレク3F	15  デイ音楽レク	16  GH音楽レク	17  往診 デイ音楽レク	18	19  デイ・カラオケ
20  デイ・カラオケ	21	22  デイ音楽レク	23  散髪 GH音楽レク	24  GHハロウィンパーティ	25  デイ音楽レク	26
27  お誕生日会3F	28	29	30  GH音楽レク	31		

## 歳時記

木の葉が色づき始め、一段と秋の気配が増してくる。芸術・スポーツ・食欲の秋との言葉があるように、様々なイベントや味覚を楽しめる季節。下旬の霜降（23日）より、朝夕に寒さを感じる事も。

- 誕生石：オパール
- 誕生花：コスモス
- 開花：カエデ、キンモクセイ
- 青果：ゴボウ、ニンジン、マツタケ、ブドウ、カキ
- 旬魚：サワラ、カンパチ、サバ、メバチ、シバエビ、ヤガラ
- 家事：夏家具や扇風機の仕舞、冬着の用意、インフルエンザ予防接種、七五三の準備



ロ・スカーロ あおまだに

072-749-4165

〒562-0023 箕面市粟生間谷西3-5-7