



ロ・スカーロ あおまだに グループホームカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
					1	2 カラオケ
3 ひな祭り	4 音楽レク	5 音楽レク	6	7 往診	8 生花 音楽レク	9
10 カラオケ	11 アロマ豊能	12 ドッグセラピー(GH)	13 カラオケ	14 音楽レク	15	16
17 カラオケ	18 音楽レク	19	20	21	22 運営推進会議 音楽レク	23 ミモザ
24 お誕生日会 31	25	26	27 散髪 カラオケ	28 往診 えくぼの会	29	30 カラオケ

通常のご利用日以外にも、**イベントの日**やお休みの**振り替え**のご利用も可能です!!
まず、テイサービスへお電話ください!! ケアマネさんと調整いたします。



歳時記

3日の桃の節句（ひな祭）にはちらし寿司やハマグリのお吸い物を。啓蟄（6日）の頃から少しずつ暖かくなり始め、冬眠していた生き物もそろそろ目を覚ます。春分の日（21日）を境に徐々に日が長くなる。

- 誕生石：アクアマリン
- 誕生花：スイートピー
- 開花：パンジー、シンチョウゲ、アカシア
- 青果：ニラ、レタス、キャベツ、カブ、三つ葉、イチゴ、キウイ
- 旬魚：ボラ、シラウオ、ニシン、マグロ、キハダ
- 家事：進学の準備、冬着の洗濯と春着の用意、仏壇の掃除と墓参、花粉症ピークへ



ロ・スカーロ あおまだに

〒562-0023 箕面市粟生間谷西3-5-7

072-749-4165