



ラ・ソーラ牧落 カレンダー



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5 ミュージックケア 13:30	6	7 ピアノカフェ	8	9
豆まき				書道		
10	11 建国記念日	12	13	14 理美容	15	16
	カラオケ			バレンタインデー		
17	18	19 おやつレク	20	21	22	23
24	25	26	27	28 カラオケ		

節分・立春(2月3・4日頃) 節分は春夏秋冬を区切る節目の日で、「立春」「立夏」「立秋」「立冬」それぞれの前日の総称です。季節の変わり目には邪気が生じると考えられており、節分には災難を追い払う「追儺(ついな)」が行われました。本来、節分は年に4回あるのですが、今では春を迎える立春の前日を特に「節分」と呼び、厄を鬼にみたてた「鬼やらい」の様々な行事が定着しています。

豆まき 「まめ」は「魔目」「魔滅」。鬼に豆をぶつけて追い出そうという意味です。現在でも、節分には家庭や寺社で「鬼は外、福は内」と唱えながら豆まきをして厄除けし、幸せを願います。豆まきの大豆は必ず炒って、升(ます)に入れ、神棚に上げておく

年男・年女、厄年の人、または家の主人が豆をまく
 夜、家中の出入り口や窓を開けて、玄関から順に全ての部屋で豆まきをする
 豆をまき終わったら、福を逃がさないように戸を閉める
 自分の歳の数、厄年の人には歳よりひとつ多い数の豆を食べる(年取り豆)
 豆にお湯を注いでお茶にして飲む(福茶)

立春 二十四節気のひとつ。寒が明け、厳しい寒さも徐々に和らぎ、春の気配があらわれてきます。古くは立春を年の初めとしていましたので、「八十八夜」や「二百十日」は立春から起算しています。

春といえども実際には立春の頃が一年で最も寒い時期で、「立春に卵が立つ」というのは、気温が低いために卵が凍りやすいことから、といわれます。

立春後はじめて吹く南寄りの強風が「春一番」です。

星座 - 水瓶座(2月18日頃まで)、魚座(2月19日頃から)

誕生石 - アメジスト(紫水晶)

誕生花 - マーガレット、梅、フリージア

